

INFOBREV—EKSTRA

Juli 2005

Årgang 4, Nummer 2

“MEDBRING “RIGELIG”

MEDICIN PÅ FERIE—OG

SØRG FOR AT

FORBEREDE DIG

GRUNDIGT!”

HAE og Ferierejser

Sommeren er over os, det er ferietid, og lysten til at rejse melder sig hos mange; men bør man lade sig begrænse af HAE med hensyn til rejsedestination og rejseform?

Mit svar hertil er NEJ; men man skal forberede sig grundigt.

Der er 2 scenarier, det ene er hvor patienten selv eller en ledsager kan give medicinen. Det andet er hvor man er afhængig af en læge eller sygeplejer, der skal give medicinen.

Fælles for begge scenarier er dog, at man skal medbringe den medicin, der minimum dækker frekvensen af de anfald man normalt får, og helst medicin nok til at dække hele ferieperioden (min erfaring er, at blot det at tage afsted på ferie med de gode oplevelser man får, kan være nok til at udløse anfald).

Hvad skal man forberede:

* Medbring medicin i ”rigelige” mængder (samt Epipen ved selvadministration af Berinert).

* Sikre forsvarlig (kold/stødfri) opbevaring af medicin under såvel transport som ophold.

* Sørg under transporten at opbevare medicinen risikofrit, f.eks. Som håndbaggage under fly-

transport (da indchecket baggage kan forsvinde/blive fejlleveret).

* Adviser evt. rejsebureau samt flyselskab om, at man medbringer medicin og sprøjter/kanyler i kabinen (langt de fleste luftfartsselskaber accepterer dette uden problemer—alternativt kan kanyler og sprøjter checkes ind).

* Medbring det gule nødkort og spørg rejsebureau/flyselskab om der skal medbringes yderligere dokumentation (f.eks. skulle vi inden en rejse fremsende Berinert’s indlægsseddel, der beskriver medicinen. Henrik Boysen har ligeledes udformet en ”læge og toldbeskrivelse”, som jeg fremsendte). Husk at i disse terrortider kan ukendte objekter og fremmede præparater vække skepsis og mistro.

* Læs Europæiske Rejseforsikrings folder ”Rejseforsikringen”

* Kontakt Europæiske Rejseforsikring ifm. det gule sygesikringskort, om de har eventuelle forbehold eller ønsker ”forhåndstilsagn fra læge”.

* Medbring oversigt over telefonnumre til nødcentre i Europa (se ferieguiden i InfoBrev 2, 2002), samt døgnnummer til Odense Universitets-hospital (gælder kun patienter, der behandles i

Odense).

* Hvis du har en høj anfaldsfrekvens, hvor der er stor sandsynlighed for at en flyrejse kan udløse et anfald, bør du overveje at konsultere din læge for en evt. forebyggende behandling.

* Forbered at du på feriestedet er bekendt med adgang (adresse) til læge/hospital, i tilfælde af anfald under ferien.

Jo bedre du er forberedt og har tænkt mulige situationer igennem, jo mindre risiko er der for anfald, da der ingen usikkerhed er. Jeg vil dog anbefale, at du genovervejer trekkingture i Himalayas, Ørkenvandringer eller skiture på Indlandsisen.

Ellers rigtig god rejse, og lad os høre hvordan ferien gik—og om forberedelserne du foretog var gode nok.

Peter Hessel